

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №297 комбинированного вида с татарским языком воспитания и
обучения» Ново-Савиновского района г. Казани
(МАДОУ «Детский сад № 297»)

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
МАДОУ «Детский сад № 297»
от 17.08.2021 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующей
МАДОУ «Детский сад №297»
от 17.08.2021 г., Пр.№ 32
Г.Г.Фазылова

**Режим дня воспитанников
на 2021-2022 учебный год**

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 297» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- 11 групп - полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;
- 1 группа - полного дня (12-часового пребывания) – с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 297» реализуется в группах, функционирующих в режиме 10,5 (и 12-ти) часов в день.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет, возможно организация одного занятия во вторую половину дня

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 5.3. Утренняя гимнастика проводится во всех возрастных группах не менее 10 минут.

**Режим дня на 2021-2022 учебный год
в 1 младшей группе № 1**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
Организованная образовательная деятельность (<i>указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность</i>)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (ОД – 10 мин по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (ОД – 10 мин по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (ОД – 10 мин по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (ОД – 10 мин по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (ОД – 10 мин по подгруппам)
Второй завтрак	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1ч. 40 мин)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1ч. 40 мин)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1ч. 40 мин)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1ч. 40 мин)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1ч. 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰ (25 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰ (25 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Организованная образовательная деятельность	-	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (ОД – 10мин)	-	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (ОД – 10мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (ОД – 10мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность	16 ⁰⁰ -16 ⁰⁵ (20 мин)		16 ⁰⁰ -16 ⁰⁵ (20 мин)		
Организованная образовательная деятельность	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵ (ОД – 10мин)	-	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵ (ОД – 10мин)	-	-
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰ (25 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (40 мин)	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰ (25 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (40 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (40 мин)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

Режим дня на 2021-222 учебный год
1 младшая группа № 2

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
Организованная образовательная деятельность (<i>указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность</i>)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (ОД – 10 мин по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (ОД – 10 мин по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (ОД – 10 мин по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (ОД – 10 мин по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (ОД – 10 мин по подгруппам)
Второй завтрак	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1ч. 40 мин)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1ч. 40 мин)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1ч. 40 мин)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1ч. 40 мин)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰ (1ч. 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 часа)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
Организованная образовательная деятельность	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (ОД – 10мин)	-	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (ОД – 10мин)	-	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (ОД – 10мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность	-	16 ⁰⁰ -16 ⁰⁵ (5 мин)	-	16 ⁰⁰ -16 ⁰⁵ (5 мин)	-
Организованная образовательная деятельность	-	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵ (ОД – 10мин)	-	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵ (ОД – 10мин)	-
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (40 мин)	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰ (25 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (40 мин)	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰ (25 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (40 мин)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Режим дня на 2021-2022 учебный год
во 2 младшей группе № 6**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰ (20 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
Организованная образовательная деятельность (<i>указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность</i>)	9 ¹⁰ -9 ⁵⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)
Игровая самостоятельная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	-	-	-	-
Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁰⁰ -11 ⁵⁰ (1 часа 50 мин.)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ¹⁰ -16 ⁵⁰ (40 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ (1 час 10 мин.)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Режим дня на 2021-2022 учебный год
во 2 младшей группе № 8**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
Организованная образовательная деятельность (<i>указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность</i>)	8 ⁵⁰ -9 ³⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)
Игровая самостоятельная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	-	-	-	-
Второй завтрак	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Режим дня на 2021-2022 учебный год
в средней группе №3**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵ (20 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Организованная образовательная деятельность <i>(указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность)</i>	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (ОД – 40 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (ОД – 40 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (ОД – 40 мин)	9 ¹⁵ -10 ⁰⁵ (ОД – 40 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (ОД – 40 мин)
Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ¹⁵ -12 ⁰⁰ (1 часа 45 мин.)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ²⁵ -16 ⁰⁰ (35 мин)	15 ²⁵ -16 ⁰⁰ (35 мин)	15 ²⁵ -16 ⁰⁰ (35 мин)	15 ²⁵ -16 ⁰⁰ (35 мин)	15 ²⁵ -16 ⁰⁰ (35 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин.)	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин.)	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин.)	16 ²⁰ -16 ⁴⁵ (25 мин.)	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин.)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	16 ⁴⁵ -18 ⁰⁰ (1 час 15 мин.)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Режим дня на 2021-2022 учебный год
в средней группе №12**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Организованная образовательная деятельность (<i>указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность</i>)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (ОД – 40 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (ОД – 40 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (ОД – 40 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 40 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (ОД – 40 мин)
Самостоятельная деятельность	-	--	-	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	-
Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ²⁵ -16 ⁰⁰ (35 мин)	15 ²⁵ -16 ⁰⁰ (35 мин)	15 ²⁵ -16 ⁰⁰ (35 мин)	15 ²⁵ -16 ⁰⁰ (35 мин)	15 ²⁵ -16 ⁰⁰ (35 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин.)	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин.)	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин.)	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин.)	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин.)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Режим дня на 2021-2022 учебный год
разновозрастная младшая группа № 11**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
Организованная образовательная деятельность (указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ (ОД – 30 мин)
Второй завтрак	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 часа)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (1 час)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Режим дня на 2021-2022 учебный год
в старшей группе № 5**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Организованная образовательная деятельность (указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность)	9 ⁰⁰ -10 ²⁰ (ОД – 50 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁵ (ОД – 50 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (ОД – 50 мин)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (ОД – 50 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (ОД – 50 мин)
Второй завтрак	10 ²⁰ -10 ²⁵ (10 мин)	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁵ -12 ⁰⁰ (1ч. 35 мин)	10 ¹⁵ -12 ⁰⁰ (1ч. 45 мин)	10 ¹⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 50 мин) 11 ³⁵ -12 ⁰⁰ Физ-ра на улице (ОД – 25 мин)	10 ²⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 40 мин)	10 ¹⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 50 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (25 мин)		15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (25 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (25 мин)	
Организованная образовательная деятельность	-	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (ОД – 25 мин)	-	-	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (ОД – 25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ²⁰ -16 ³⁵ (15 мин)	16 ²⁰ -16 ⁴⁵ (25 мин)	16 ²⁰ -16 ⁵⁰ (30 мин)	16 ²⁰ -16 ⁴⁰ (20 мин)	16 ²⁰ -16 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16 ³⁵ -18 ⁰⁰ (1ч 25мин)	16 ⁴⁵ -18 ⁰⁰ (1ч 15мин)	16 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 10мин)	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 20мин)	16 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 10мин)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Режим дня на 2021-2022 учебный год
в старшей группе № 9**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 6.30	с 6.30	с 6.30	с 6.30	с 6.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	6 ³⁰ -8 ¹⁵ (1ч. 45 мин)	6 ³⁰ -8 ¹⁵ (1ч. 45 мин)	6 ³⁰ -8 ¹⁵ (1ч. 45 мин)	6 ³⁰ -8 ¹⁵ (1ч. 45 мин)	6 ³⁰ -8 ¹⁵ (1ч. 45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Организованная образовательная деятельность (указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁵ (ОД – 50 мин)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (ОД – 50 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁵ (ОД – 50 мин)	9 ⁰⁰ -10 ³⁵ (ОД – 50 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (ОД – 50 мин)
Второй завтрак	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ¹⁵ -12 ⁰⁰ (1ч. 45 мин)	10 ³⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 30 мин)	10 ¹⁵ -12 ⁰⁰ (1ч. 45 мин)	10 ³⁵ -12 ⁰⁰ (1ч. 25 мин)	10 ¹⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 50 мин) 11 ³⁵ -12 ⁰⁰ Физ-ра на улице (ОД – 25 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (25 мин)	-	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (25 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (25 мин)
Организованная образовательная деятельность	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (ОД – 25 мин)	-	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (ОД – 25 мин)	-	-
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ²⁰ -17 ¹⁵ (55 мин)	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ (40 мин)	16 ²⁰ -17 ¹⁵ (55 мин)	16 ²⁰ -16 ⁵⁵ (35 мин)	16 ²⁰ -17 ²⁰ (60 мин)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17 ¹⁵ -18 ³⁰ (1ч 15мин)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (1ч 30мин)	17 ¹⁵ -18 ³⁰ (1ч 15мин)	16 ⁵⁵ -18 ³⁰ (1ч 35мин)	17 ²⁰ -18 ³⁰ (1ч 10мин)
Уход детей домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30

**Режим дня на 2021-2022 учебный
в разновозрастной к школе группе № 10**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Прогулка		-	-	7 ³⁰ -7 ⁵⁰ (20 мин)	-
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ⁵⁰ -8 ¹⁵ (55 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Организованная образовательная деятельность (<i>указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность</i>)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (ОД – 60 мин)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (ОД – 60 мин)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (ОД – 60 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ (ОД – 60 мин) (ОД для подг.подг – 1ч.30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (ОД – 60 мин)
Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 30 мин)	10 ²⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 30 мин)	10 ²⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 30 мин) физ-ра на улице (ОД – 30 мин)	10 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 10 мин)	10 ²⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 30 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	-	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (ОД – 30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (ОД – 30 мин)	-
Организованная образовательная деятельность	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)	-	-	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин) (ОД для подг.подг – 30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Режим дня на 2021-2022 учебный
в подготовительной к школе группе № 4**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Прогулка	-	7 ³⁰ -7 ⁵⁰ (20 мин)	7 ³⁰ -7 ⁵⁰ (20 мин)	7 ³⁰ -7 ⁵⁰ (20 мин)	7 ³⁰ -7 ⁵⁰ (20 мин)
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ⁵⁰ -8 ¹⁵ (25 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Организованная образовательная деятельность (указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (ОД – 60 мин)	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁵ (ОД – 1ч30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ (ОД – 1ч30 мин)	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁵ (ОД – 1ч30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ (ОД – 1ч30 мин)
Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 30 мин) 11 ³⁰ -12 ⁰⁰ Физ-ра на улице (ОД – 30 мин)	11 ⁰⁵ -12 ⁰⁰ (55 мин)	10 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 10 мин)	11 ⁰⁵ -12 ⁰⁰ (55 мин)	10 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 10 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)	-	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)	-	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰ (1ч 45мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰ (1ч 45мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Режим дня на 2021-2022 учебный
в подготовительной к школе группе № 7**

Режимные мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход в детский сад	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Прогулка	7 ³⁰ -7 ⁵⁵ (25 мин)	-	-	-	-
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ⁵⁵ -8 ¹⁵ (20 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Утренний круг	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)	8 ²⁵ -8 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Организованная образовательная деятельность (<i>указана общая длительность, включая перерывы на самостоятельную деятельность</i>)	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁵ (ОД – 1ч30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (ОД – 60 мин)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (ОД – 60 мин)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (ОД – 60 мин)	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (ОД – 60 мин)
Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁵⁵ -12 ⁰⁰ (1ч. 05 мин)	10 ²⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 30 мин) 11 ³⁰ -12 ⁰⁰ Физ-ра на улице (ОД – 30 мин)	10 ²⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 30 мин)	10 ²⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 30 мин)	10 ²⁰ -12 ⁰⁰ (1ч. 30 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну Дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч.30мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры/ Прием кисломолочных продуктов	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)	-	-	-
Организованная образовательная деятельность	-	-	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (ОД – 30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (ОД – 30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (ОД – 30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30мин)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00